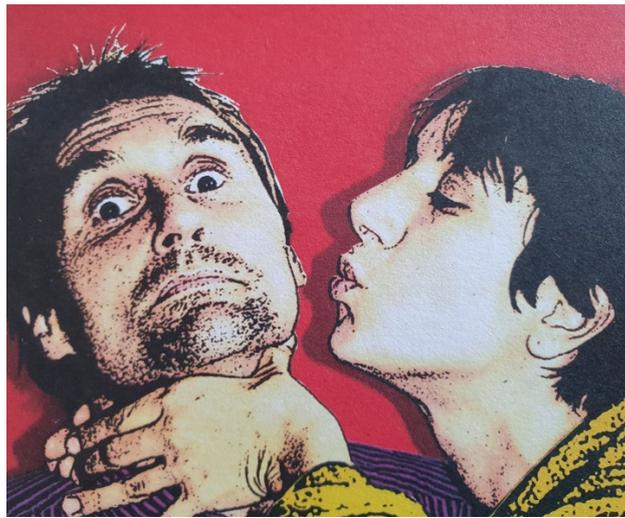


Von Paar zu Paar
Paardynamikerforschung
mit Teresa & Jens Heidegger

vom 15.-19.10. 25 am Bodensee

Einladung zu einem intensiven verlängerten Forschungswochenende unter Paaren
an einem traumhaft schönen Ort am Bodensee.



Wir schauen gemeinsam hinter die Beziehungsdynamik vom Schimpfen/Jammern und Flüchten/erstarren und betreten einen Raum von Verletzlichkeit und Verbindung. Und das gemeinsam in einer Gruppe mit gesamt sechs Paaren, um so die allgemein menschlichen Themen von „in Beziehung sein“ herauszuarbeiten. Das hilft uns, diese schmerzliche Dynamik nicht so persönlich zu nehmen.



Wir freuen uns auf eine intensive Zeit mit Euch!
Teresa und Jens

Das Wochenende ist das richtige für euch, wenn

- Ihr euch in der beschriebenen Dynamik, plakativ als „Verfolger:in und Flüchtende/r wiederfindet und Sehnsucht habt, die aufzulösen und wieder tiefer in Verbindung zu finden.
- Ihr euch zwar vielleicht viel streitet oder distanziert fühlt wegen der Dynamik, aber grundsätzlich in eurer Beziehung bleiben wollt.
- Ihr Interesse habt, andere Paare zu erleben, denen es erstaunlich ähnlich ergeht wie euch in der Dynamik und ihr bereit seid, euch dafür zu öffnen.
- Ein Wochenende zu zweit in kleiner Gemeinschaft (gesamt max 6 Paare) an einem traumhaften Ort am Bodensee erleben wollt.



Ihr kennt unsere Arbeit noch nicht persönlich?

Wir empfehlen euch vorab mindestens eine persönliche Paarsitzung bei uns beiden zu nehmen. So könnt ihr herausfinden, ob unser Ansatz für euch hilfreich und verbindend ist.

Die Teilnahme beinhaltet:

- Es wird ein intimer, gemeinsamer Lernraum geschaffen, der allen Paaren ermöglichen wird, zu erkennen, dass ihre so individuell scheinende Dramatik gar nicht so individuell ist.
- Jedes Paar bekommt eine exklusive Einzelsitzung mit Teresa und Jens, wo wir genau herausarbeiten, was eure Themen sind und ihr sehen könnt, warum es manchmal so schwer
- Jedes Paar kann anhand der Einzelsitzungen der anderen 5 Paare seine eigene Paardynamik quasi von außen beobachten und reflektieren.
- Es gibt verschiedene Inputs zu der Dynamik, um die eigene Reflexionsfähigkeit und das Mitgefühl für sich selbst und den anderen zu stärken
- Es gibt jeden Tag mehrmals Raum für euch zu zweit, um anhand der Erkenntnisse eure eigene Beziehung zu reflektieren
- Wenn gewünscht gibt es auch genug Raum für Intimität zu zweit...
- Es gibt verschiedenste Körperangebote, die hilfreich sind, um die eigene Verletzlichkeit mehr zuzulassen und miteinander (wieder) in feinen Kontakt zu kommen.
- Nach dem Wochenende gibt es ein Nachtreffen auf Zoom, um die Verankerung des Gelernten und Erfahrenen zu unterstützen
- Alle Paare die teilnehmen, haben ab dem Zeitpunkt ihrer Anmeldung bis Ende Dezember Exklusivrecht auf Sessions „von Paar zu Paar“ mit Teresa und Jens mind. einmal im Monat.
- 3 Tage von Donnerstagabend bis Sonntagmittag mit insgesamt nur 6 Paaren, ein intimer Forschungsraum.

Der Ort

Wir haben ein traumhaftes kleines Seminarhaus gefunden. <https://www.hof-spittelsberg.de>
Gelegen hoch über dem Bodensee in Alleinlage, welches wir ganz allein für uns haben werden.
Hier ein paar Eindrücke und in echt ist es fast noch schöner...



Es gibt dort Doppelzimmer für 4 Paare. Zwei weitere können entweder unten im Ort unterkommen oder in etwas einfacheren (und dafür günstigeren) Unterkünften im Haus schlafen.
Schreibt uns, was euer Wunsch für die Unterbringung ist und wir schauen, was wir möglich machen können.

Preis:

Seminar: 550 Euro pro Person, 400 Euro bei geringem Einkommen nach Selbsteinschätzung.
Hier ist das Nachtreffen auf Zoom inkludiert und das exklusive Anrecht auf Paarsitzungen mit Teresa & Jens ab Anmeldung und bis Ende Dezember (zum selben Preis wie bei einem von uns)

Unterkunft

65 Euro pro Person und Nacht in wunderschönem Doppelzimmer im Seminarhaus in Alleinlage oberhalb des Bodensees oder unten im Dorf, in einem wunderschönen kleinen Ferienhaus.
Alternativ gibt es noch 2 günstigere Unterkünfte im Haus, schreibt uns deshalb einfach.
Für die Verpflegung werden wir einen Cateringservice für das Mittagessen bestellen. Frühstück und Abendessen ist selbst organisiert (es wird dafür eingekauft) bzw. wird in den Restaurants im Ort eingenommen.