

**DEINE TERMIN
ÜBERSICHT**

INTENSIV
ONLINE TRAINING

Transformational Parenting

Laufzeit 9 Wochen

Feb. - April 2025



Termine

Alle Live Termine werden aufgenommen und auf die Kursplattform hochgeladen.

- Start So, 2. Februar Auftakt-Call 20:30-22:00 Uhr
- 9x Gruppencoachings mittwochs jeweils von 20:30-21:30 Uhr
05.02./ 12.02./ 19.02./26.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./ 26.03./ 02.04.
- 6x Übungstreffen/Erfahrungsräume sonntags jeweils von 20:30-22:00 Uhr
09.02./ 23.02./ 09.03./23.03./ 30.03./ am 05.04. ausnahmsweise 10:00 -11:30
- 3x Workshops samstags jeweils von 10:00-13:00 Uhr
(15. Februar / 01. März / 15. März)
- Abschluss-Call Sa, 05. April von 12:00 - 13:00 Uhr

**Bärenmama/Papa –
Arbeit an uns selbst**



**Sichere Bindung –
Wärme und
Geborgenheit**



**Fels in der Brandung -
Starke Gefühle
begleiten**



**Kinder unter 7 –
Leuchtturm sein***



*Auch relevant, wenn du ältere Kinder hast, um ihr emotional unreifes Verhalten besser begleiten zu können.

**Auftakt
Call 2.2.
20:30-22h**

2 Wochen

- **Module 1/2 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- WORKSHOP 15.02.
- Woche 6 Modul 1
- Woche 7 Modul 2

1 Woche

- **Modul 3 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 8

2 Wochen

- **Modul 8/9 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- WORKSHOP 01.03.
- Woche 9 + 10

2 Wochen

- **Modul 4 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- WORKSHOP 15.03.
- Woche 11 + 12

**Rückenwind -
Eigenständigkeit ehren**



1 Woche

- **Modul 5 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 13



**Abhängigkeit zeigen
Empathie bei Kindern**



1 Woche

- **Modul 7 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 14



**Einsammeln,
Feiern, Ausblick**



**Samstag
05. April**

**Abschluss-Call
12:00 -13:00 Uhr**

*(von 10-11.30h
Übungstreffen/ER
dann von 12-13:00
Abschluss-Call)*

Für deine Planung

Jede Woche schaust du dir ein Modul auf deiner Kursplattform an, welches du danach mit Kirsten und der Elterngruppe online live vertiefst.

Wir starten jeden Montag mit einem neuen Modul.

Reserviere dir also immer im Zeitraum zwischen Montag bis vor Mittwoch Abend 1-2 Stunden Zeit ein, um das jeweils neue Modul auf der Kursplattform zu schauen, da mittwochs um 20.30 Uhr das Gruppencoaching dazu stattfindet

Die Inhalte des Intensiv Training

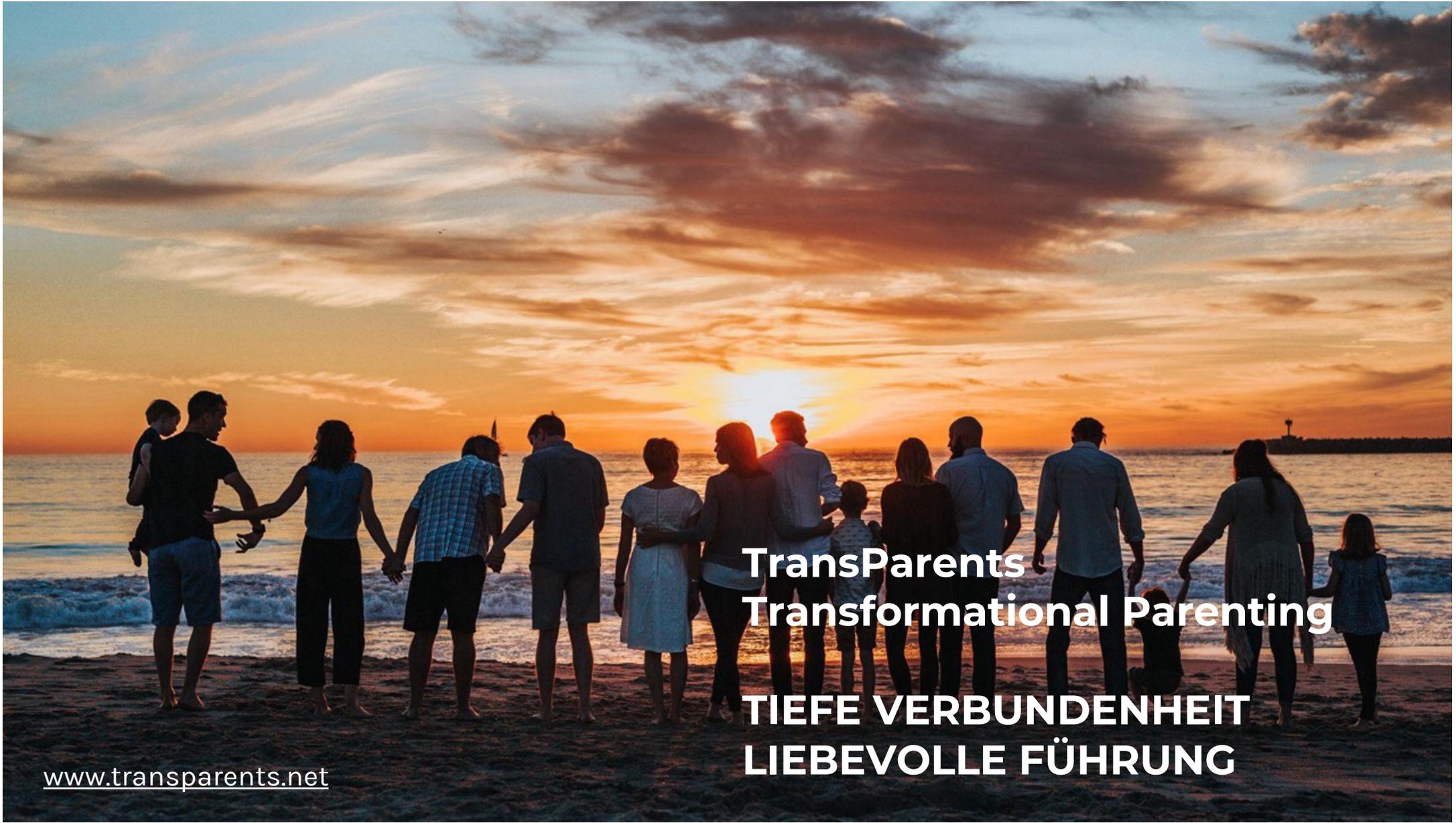
Zu folgenden Modulen gibt es persönliche live Begleitung

- Modul 1 Woher wir kommen: Das Paradigma der Trennung
- Modul 2 Wohin wir wollen: Das Paradigma der Bezogenheit
- Modul 3 Wärme und Geborgenheit (Sichere Bindung)
- Modul 4 Kinder unter 7 verstehen
- Modul 5 Ehrung der Eigenständigkeit und Einstimmung (Sichere Bindung)
- Modul 7 Abhängigkeit ermöglichen und tiefe Empathie (Sichere Bindung)
- Modul 8 Frustration begleiten bei unreifen Kindern (Elterliche Führung)
- Modul 9 Frustration begleiten und Grenzen setzen bei konkret-operativen Kinder (Kinder ab 7/8) und Jugendlichen (Elterliche Führung)



Als Bonusmaterial für dich auf der Kursplattform

- Modul 6 Entwicklungstrauma und erwachsene Selbstfürsorge (Trauma Wissen)
- Modul 10 Konflikte der Kinder und Geschwisterdynamiken verstehen (Gelebter Alltag und Lebensumfeld) behandeln wir persönlich live!
- Modul 11 Der Beziehungsraum zwischen den Eltern (Gelebter Alltag und Lebensumfeld)
- Modul 12 Bedeutung des Spiels, Medienkonsum, Kindergarten & Schule, Gleichaltrigen Orientierung (Gelebter Alltag und Lebensumfeld)



**TransParents
Transformational Parenting**

**TIEFE VERBUNDENHEIT
LIEBEVOLLE FÜHRUNG**

www.transparents.net