

Videokurs "Leuchtturm sein - wie starke Eltern-Kind-Bindung funktioniert"

Modul 1 "Innere Ausrichtung"

Wie du mehr zum Leuchtturm wirst

Elternsein bedeutet, nicht nur sicheren Hafen zu sein für unsere Kinder, sondern auch Fels in der Brandung, wenn die Wogen der starken Gefühle in unseren Kindern - und natürlich in uns selbst - hoch gehen.

Ja, wer kennt das nicht, sich mehr wie eine untergehende Welle zu fühlen als wie ein gelassener Fels in der Brandung, wenn die Gefühle in unseren Kindern hoch zu und her gehen.

Um diese beiden elementaren Säulen unserer Transformational Parenting Arbeit zu vertiefen, also die Fels in der Brandung Qualität wie auch die Qualität, sicheren Hafen zu sein, brauchen wir zuerst unsere Leuchtturm Qualität, eine Qualität:

- die Orientierung gibt
- und den Weitblick hat.

Wir können jedoch nur Leuchtturm, wenn wir in uns selbst Orientierung finden. Doch wonach möchtest du dich ausrichten? Vielen Eltern ist das gar nicht so bewusst. Mit dieser Ausrichtung im Gepäck verändert sich unserer Reise. Statt noch mehr Druck oder Selbstoptimierung schenken uns unsere Werte, die uns am Herzen liegen, Energie und Ausrichtung.

Das Bewusstsein deiner Werte zu schärfen können dir helfen, dich in deiner Leuchtturm Qualität für deine Kinder im positiven Sinne deine Motivation zu energetisieren für den nicht immer einfachen Familienalltag.