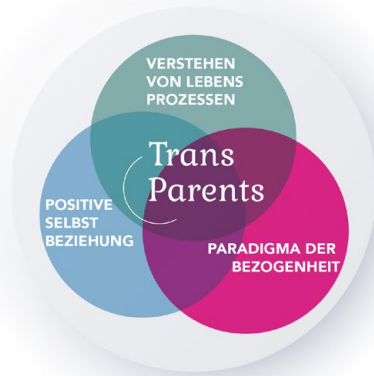




TRANSPARENTS AKADEMIE



Die TransParents
Akademie für
Elternbegleitung
präsentiert:

ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZOGENHEIT

Eine Weiterbildung in bindungs-
basierter und traumainformierter
Eltern- und Familienbegleitung für
Coaches und TherapeutInnen nach
den Prinzipien von TransParents

**Zoom-
Infoabend
am 2. Juni
& 6. Juli
2022**



Wir freuen uns, im Rahmen der TransParents Akademie unser erstes Ausbildungscurriculum für Coaches und Therapeuten vorstellen zu können.

Diese Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit" will TeilnehmerInnen dabei unterstützen, in der Arbeit mit Eltern, Familien und pädagogischen Fachkräften noch sicherer, bindungsorientierter und traumainformierter zu werden.

Wir möchten damit dem Wunsch vieler Fachpersonen nachkommen, für ihre oft komplexen Herausforderungen in der Elternberatung oder Elternbegleitung Orientierung und Unterstützung nach den Prinzipien von TransParents zu erhalten.

In ihren Trainings und Kursen haben Kirsten Timmer und Teresa Heidegger, die Gründerinnen von TransParents, aktuelles entwicklungspsychologisches, psychotherapeutisches und pädagogisches Wissen, breite persönliche Erfahrung und ihr tiefes Verständnis von den oft lebenslangen Auswirkungen von Entwicklungsstrauma zusammengebracht. Sie haben damit einen Ansatz entwickelt, der Eltern und Fachpersonen wirkungsvoll unterstützt, im Kontakt mit sich selbst und den Kindern, die sie begleiten, neue Wege zu gehen.

Über Tausend Eltern und Fachkräfte haben von den Kursangeboten von TransParents in den vergangenen 7 Jahren profitiert.

kostenlos &
unverbindlich

Unser Kurs "Eltercoaching im Paradigma der Bezogenheit" will den bindungsbaasierten und traumainformierten Ansatz (nach NARM*) von TransParents **für Coaches, TherapeutInnen und Elternberatende** zugänglich machen und sie in ihrer Arbeit mit Eltern unterstützen.

**UNVERBINDLICHER
INFO-CALL ZUM
KENNENLERNEN
DER AUSBILDUNG**

2. Juni 22, 20.30 - 22.00 Uhr
6. Juli 22, 20.30 - 22.00 Uhr

ANMELDUNG

zum kostenlosen Info-Call:
Bitte melde dich mit
einer kurzen Mail an bei
akademie@transparents.net

*NARM steht für das neuro-affektive Beziehungsmodell nach Dr. Laurence Heller

AN WEN RICHTET SICH DIE WEITERBILDUNG?

Dieses Training richtet sich an Coaches und TherapeutInnen, die sich in der bindungsbasierten und trauma-informierten Begleitung von Eltern, Familien und Fachkräften nach dem Ansatz von Kirsten Timmer und Teresa Heidegger weiterbilden wollen.



Die Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezo-genheit" mit Start im Oktober 2022 richtet sich an Coaches und TherapeutInnen, **die das TransParents Online Training bereits abgeschlossen haben.** Die Weiterbildung dauert normalerweise ein Jahr und beginnt im Herbst mit der Teil-nahme am TransParents Online Training. Interessierte, die das TransParents Online Training noch nicht kennen, können es ab Oktober 2022 besuchen und sind eingebettet in einer Gruppe, die ausschließlich aus Teilnehmenden der Weiter-bildung besteht. Direkt im Anschluss (Mai 2022) können sie am zweiten Teil der Weiter-bildung ("Elterncoaching im Paradigma der Bezo-genheit") teilnehmen.

Mehr Infos zu den Teilnehme-bedingungen: Siehe Seite 11

DER KURS IST DAS RICHTIGE FÜR DICH WENN...

- ... du den bindungsbasierten und trauma-informierten Ansatz von Kirsten Timmer und Teresa Heidegger kennenlernen und in deiner professionellen Arbeit mit El-tern, Familien und Fachpersonen anwen-den möchtest
- ... du deine persönliche Verkörperung von Erwachsenenbewusstsein weiter stärken möchtest und neugierig bist, dich selbst in der Rolle als ElternbegleiterIn tiefer kennen zu lernen
- ... du in einer Gruppe von Gleichgesinnten deine Arbeit mit Eltern intensiv reflektie-ren, vertiefen und üben möchtest.

WAS TEILNEHMENDE IN DER WEITERBILDUNG ERWARTET

Die Teilnehmenden der Weiterbildung an der Akademie erwartet eine breite theoretische und praktische Weiterbildung in Elterncoaching und -beratung sowie eigene Selbsterfahrung und Supervision. Unter anderem werden folgende Themen behandelt werden:

PRAKTISCHE ELTERNBERATUNG:

- Auftragsklärung
- Erkunden der Familien-Situation
- Hypothesenbildung und innere Landkarte
- Praxis der Wissensvermittlung u.v.m.

ARBEIT MIT INNEREN HINDERNISSEN:

- "Agency" unterstützen
- Arbeit mit Dilemma Situationen
- Verstehen, wie Trauma-Adaptionen Elternsein beeinflussen
- Übertragung/ Gegenübertragung in der Elternarbeit u.v.m

TOOLS:

- Normalisieren
- Ressourcieren
- Bilder/Metaphern
- Rollenspiele etc.

LERNEN AM MODELL:

- Dekonstruktionen von original Coachings von Kirsten Timmer, Teresa Heidegger und Jens Heidegger

THEMENSEMINARE MIT Q&A VON KIRSTEN UND TERESA:

- Elterncoaching bei Fragen rund um Wut/Aggression
- Elterncoaching bei kindlichem Rückzug/Verschlossenheit
- Elterncoaching bei kindlichem Alpha-Verhalten,
- Elterncoaching bei Trennungsangst / Ablöseschwierigkeiten

VIEL ZEIT FÜR ÜBUNGEN IN GRUPPEN UNTER ANLEITUNG:

- Auftragsklärung,
- Exploration
- Input geben
- Agency unterstützen
- Übungs-Elterncoachings mit live Unterstützung durch Team etc...

Integriere den bindungsbasierten und traumainformierten Ansatz von Kirsten Timmer und Teresa Heidegger in **deine professionelle Arbeit mit Eltern, Familien und Fachpersonen!**



AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung besteht aus zwei Teilen. Teil 1 ist das TransParents Online Training. Wenn du es bereits durchlaufen hast, kannst du direkt in "Teil 2" einsteigen. Teil 2 startet erstmals im August 2022 (genaue Termine siehe Seite 10).

ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZOGENHEIT (TEIL 2)

- 60 Stunden theoretische und praktische Ausbildung in der Gruppe, begleitet von Jens Heidegger
- Impulsvorträge von Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- Mehr als 1/3 der Zeit umfassen praktische Übungen unter Anleitung von Jens Heidegger und Teresa Heidegger

HINZU KOMMEN:

- 14 Stunden Selbsterfahrung in der Gruppe (an 7 Abenden)
- 4 Stunden Einzelselbsterfahrung bei Jens, Kirsten oder Teresa
- 4 Stunden Einzel-Supervision zur Reflexion eigener Ausbildungs-Coachings (ebenfalls bei Jens, Kirsten oder Teresa)
- Möglichkeit, über die Akademie Ausbildungs-Coachings zu geben und diese in der Supervision zu reflektieren
- Teilnahme an laufenden Mentorengruppen als Co-Leitung mit Nachbesprechung direkt im Anschluss



AUFBAU DER WEITERBILDUNG

ONLINE TRAINING BEENDET

EINFÜHRUNGSABEND ZUR AKADEMIE

SELBSTERFAHRUNG 1

WOCHENEND-MODUL 1

SELBSTERFAHRUNG 2

SELBSTERFAHRUNG 3

WOCHENEND-MODUL 2

SELBSTERFAHRUNG 4

SELBSTERFAHRUNG 5

WOCHENEND-MODUL 3

SELBSTERFAHRUNG 6

SELBSTERFAHRUNG 7

MODUL 4

ABSCHLUSSZERTIFIKAT UND ABSCHIED

DIE AUSBILDUNGS- BAUSTEINE IM DETAIL

Die TeilnehmerInnen der Weiterbildung an der Akademie erwartet eine NARM-informierte, breite theoretische und praktische Weiterbildung in Elterncoaching und -beratung, sowie eigene Selbsterfahrung und Supervision. Unter anderem werden folgende Themen behandelt:



Einführungsabend zur Akademie:

Dieser Abend ist der Kontaktaufnahme mit der Ausbildung, der Gruppe, dem Team und deiner Intention gewidmet.

Selbsterfahrung 1

Von Motivation und Selbstoptimierungsstress

Modul 1

Dieses Modul ist der Klärung des Auftrags gewidmet. Dadurch aktivieren wir das Erwachsenenbewusstsein in der Person, die Beratung oder Therapie sucht. Ein ganz besonderer Moment von Respekt, Neugier und eigener Klarheit. Außerdem widmen wir uns der Kunst, anhand einer inneren Landkarte die Familiensituation zu erfragen.“

Themenvertiefung: Alpha-Kinder

Selbsterfahrung 2

Meine Bezug zu Bedürfnissen und Abhängigkeit

Selbsterfahrung 3

Mein Bezug zu kraftvoller Führung

Modul 2

Hier geht es um die Kunst Wissen so zu vermitteln, dass es landen kann. Uns beschäftigen hier besonders Dilemma-Situationen - wenn Klienten das, was sie wollen, auch gleichzeitig fürchten.

Themenvertiefung: Kindliche Ängste/ Trennungsangst

Selbsterfahrung 4

Mein Bezug zu Scham und Schuld

Selbsterfahrung 5

Mein Bezug zu Hilflosigkeit

Modul 3

Hier untersuchen wir, wie wir Perspektivwechsel unterstützen können. Wie helfe ich meinen Klienten "in die Mokkasins des Kindes" zu steigen? Besonders Rollenspiele - die spielerische Kontaktaufnahme mit dem Unbekannten werden uns interessieren

Themenvertiefung: Kindliche Wut/Aggression

Selbsterfahrung 6

Mein Bezug zu Trauer und Verlust

Selbsterfahrung 7

Mein Bezug zu Wut und Protest

Modul 4

In diesem Modul geht es noch einmal vertieft um den inneren Zustand des Erwachsenen. Wir erweitern unser Verständnis für Erwachsenenbewusstsein, Agency und Deidentifikation. Wie lassen sich diese unterstützen?

Themenvertiefung: Kinder im Rückzug/ Gleichaltrigenorientierung

Abschluss

Nach Abschluss aller Lehreinheiten, Supervisionen und Selbsterfahrungssitzungen:

Abschlusszertifikat und Abschied

DAS TEAM DER TRANSPARENTS AKADEMIE

Dr. Jens Heidegger ist Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie und NARM-Therapeut. Er ist Vater seines geliebten achtjährigen Wildfangs Timo und bester erwachsener Freund von Timos (sozialem) großen Bruder Josha. Aktuell arbeitet er schon seit mehreren Jahren in der ambulanten Psychotherapie, welche ihm, informiert durch das NARM, immer tieferes Verstehen

und immer tieferen Kontakt zum So-Sein der Menschen ermöglicht. Bei TransParents engagiert er sich konzeptuell, als Spieler von Hannes, Max und Lotte, als Mentor und als Elternberater. Im Rahmen der TransParents Akademie ist Jens konzeptioneller Gestalter der Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit", Dozent und Supervisor.



Dr. Jens Heidegger



Kirsten Timmer

Kirsten Timmer ist gemeinsam mit Teresa Heidegger Gründerin von TransParents, sie ist ausserdem CEO von TransParents und leidenschaftliche Social Entrepreneurin. Als Psychologin, Psychotherapeutin und Elternberaterin in eigener Praxis und als NARM-Therapeutin liebt sie die transformierende Arbeit mit Eltern und Fachkräften sehr, lehrt in zahlreichen Trainings, Kursen oder spricht auf Kongressen. Sie hat an

der Universität in Zürich/Bern Psychologie studiert, sich eingehend mit der Bindungsforschung auseinandergesetzt und danach eine Ausbildung zur humanistischen Psychotherapeutin nach C.R. Rogers durchlaufen. Sie ist glückliche Mutter eines heute erwachsenen Sohnes. Im Rahmen der Akademie gibt sie Impulsvorträge, Themenseminare und Einzelsupervision.

Teresa Heidegger ist gemeinsam mit Kirsten Timmer Gründerin von TransParents. Sie ist Diplompädagogin, Soziologin und zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Im Fokus ihrer gesamten Arbeit steht die Frage, wie wir aufhören können, aus emotionaler Unreife heraus subtil Gewalt einzusetzen. Gewalt vor allem gegen uns selbst und in der Folge davon unseren Mitmenschen, speziell den Kindern und der Natur. Sie be-

gleitet Einzelpersonen und Teams, die bereit dazu sind, einen inneren Haltungswechsel zu vollziehen, um zu Transformation im Außen beizutragen. Sie ist Soziologin und zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und Elterncoach. Sie hat die Ehre zwei Kinder im Alter von 8 und 11 durchs Leben begleiten und mit ihnen lernen zu dürfen. Im Rahmen der Akademie gibt sie Impulsvorträge, Themenseminare und Einzelsupervision.



Teresa Heidegger

ORT, DATEN UND ZEITEN:

ORT:

Das Training findet live als online Seminar auf der Plattform **Zoom** statt.

UNVERBINDLICHER INFO-CALL ZUM KENNENLERNEN DER AUSBILDUNG

*kostenlos &
unverbindlich*

2. Juni 22, 20.30 - 22.00 Uhr
6. Juli 22, 20.30 - 22.00 Uhr

ANMELDUNG

zum kostenlosen Info-Call:
Bitte melde dich mit
einer kurzen Mail an bei
akademie@transparents.net

NÄCHSTER

AUSBILDUNGSBEGINN:

- Für Absolventen des Online Trainings:
11.08.2022 - 12.03.2023
- Der nächste Ausbildungsstart für TeilnehmerInnen, die das TransParents Online Training noch nicht kennen, ist Oktober 2022 mit Teil 1 das „TransParents Online Training“. Teil 2 „Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit“ ist im Mai 2023 in Planung.
- Ein Quereinstieg in Teil 2 ist im Mai 2023 für ehemalige Online Training-TeilnehmerInnen möglich.



TERMINE FÜR DIE AUSBILDUNG MIT START AUGUST 2022:

- **Einführungsabend:**
11.08.22 17:00 - 21:00
(offizieller Ausbildungsstart)
- **Selbsterfahrung 1:**
Do., 18.8.22, 20:00 - 22:00 Uhr
- **1. Modul:**
02.-04.09.22 (Fr. 17:00 - 21:00,
Sa. 10:00 - 17:00, So. 10:00 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 2:**
Do., 22.9.22, 20:00 - 22:00 Uhr
- **Selbsterfahrung 3:**
Do., 13.10.22, 20:00 - 22:00 Uhr
- **2. Modul:**
11.-13.11.22 (Fr. 17:00 - 21:00, Sa.
10:00 - 17:00, So. 10:00 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 4:**
Do., 1.12.22, 20:00 - 22:00 Uhr
- **Selbsterfahrung 5:**
Do., 15.12.22, 20:00 - 22:00 Uhr
- **3. Modul:**
13.-15.01.23 (Fr. 17:00 - 21:00,
Sa. 10:00 - 17:00, So. 10:00 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 6:**
Do., 26.1.23, 20:00 - 22:00 Uhr
- **Selbsterfahrung 7:**
Do., 16.2.23, 20:00 - 22:00 Uhr
- **4. Modul:**
10.-12.03.23 (Fr. 17:00 - 21:00,
Sa. 10:00 - 17:00, So. 10:00 - 16:00)



TEILNAHME- BEDINGUNGEN:

- Vorherige Teilnahme am TransParents Online Training (Teil 1)
- TeilnehmerInnen verstehen, dass der Ansatz von TransParents auf der persönlichen Verkörperung von sogenannten "Erwachsenenbewusstsein" beruht. Dieser Ansatz erfordert die Bereitschaft zu - und die ausreichende Stabilität für - Selbsterfahrung und persönliche Einlassung.
- TeilnehmerInnen sind in ihrem Alltag Bezugs-/Bindungsperson für ein Kind/Kinder oder haben beruflich regelmäßig mit Kindern und/oder Elternberatung zu tun.
- TeilnehmerInnen arbeiten bereits regelmäßig als TherapeutInnen, Coaches oder in der Beratung von Eltern im 1:1-Setting, ggf. auch in Gruppen.
- TeilnehmerInnen haben in Grundzügen die Fähigkeit, im Angesicht von herausfordernden Gefühlen und Zuständen beim Gegenüber ihre eigene innere Balance und ihre Neugier zu behalten.

! BEACHTEN:

Das Training versteht sich als **Weiterbildung**. Absolventen erhalten ein Zertifikat über die Weiterbildung und ihre Inhalte. Das Training führt **nicht zu einer staatlich anerkannten Lizenzierung, die zum Tragen einer geschützten Berufsbezeichnung oder zur Ausübung der Heilkunde berechtigt**. Das Training ist eine gute Vorbereitung, aber keine Bedingung für ein Assessment zum offiziellen TransParents-Elterncoach oder zum/ zur offiziellen TransParents-ElterntherapeutIn. Über die Anerkennung und Listung auf der TransParents Website entscheidet ein von der Akademie unabhängiges Assessment bei Kirsten Timmer.



WEITERBILDUNGSKOSTEN

FÜR DAS WEITERBILDUNGS- PAKET "ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZO- GENHEIT" ÜBER 8 MONATE (TEIL 2):

Enthält:

- 60 Stunden theoretische und praktische Ausbildung mit Jens Heidegger, Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- 14 Stunden Selbsterfahrung in der Gruppe
- Hand-Outs und Video Material
- Zugang zum Online Training
- Das TransParents- Handbuch als hard copy
- Zugang zu den Live Calls des Online Trainings mit Kirsten und Teresa
- Zugang zur Lernplattform mit Arbeitsmaterialien und Austausch mit anderen Teilnehmer*innen

Investition Weiterbildungs- paket Teil 2:

1.490 €*



*Zusätzliche Kosten für Einzelbegleitung: 4 Stunden Einzelsupervision und 4 Std Einzelselbsterfahrung bei Jens Heidegger, Kirsten Timmer oder Teresa Heidegger. Abrechnung erfolgt individuell bei Teresa, Kirsten oder Jens.

BEWERBUNG

Bei Interesse an der Ausbildung bitten wir dich um eine Bewerbung per Mail, bestehend aus:

- Deinem Lebenslauf
- Einem kleinen Handyvideo, in dem du zu der Frage sprichst: "Was ist deine Motivation, diese Weiterbildung zu machen?"
- Deine Antworten zu den folgenden Fragen (jeweils maximal 200 Wörter)
 - 1) Was ist dein beruflicher Hintergrund und deine Erfahrung im Begleiten von Menschen?
 - 2) In welchen Kontexten hat du mit Kindern zu tun?
 - 3) In welchen Kontexten hat du mit Eltern zu tun?

**BITTE SCHICKE DEINE BEWERBUNG
BIS ZUM 20.07.2022 PER MAIL AN:**

Jens Heidegger:
akademie@transparents.net

Sollten in Bezug auf die Teilnahmevoraussetzungen Fragen oder Zweifel aufkommen, bitten wir darum, diese offen zu thematisieren um individuell zu der für alle stimmigsten Folgerung zu kommen. Gerne könnt ihr hier per Mail mit uns in Kontakt treten.

Kontakt Jens Heidegger:
akademie@transparents.net

