

Inspiration für den Alltag

Session 9

Uns mit der Welt unserer älteren Kinder/Jugendlichen verbinden

Nimm dir einmal richtig Zeit, um dich ganz dem von dir begleiteten älteren Kind oder der/dem Jugendlichen zuzuwenden.

Stelle dir folgende Fragen:

1. Wie sicher und warm fühlt sich unsere Beziehung grundsätzlich an?
 - ❖ Vertraut mir das Kind oder die/der Jugendliche? Habe ich in seinem/ihrer Leben die Rolle der Reisebegleitung bzw. bei Jugendlichen des Großwesirs inne?
 - ❖ Falls ich diese Rolle nicht innehabe, woran mag das wohl liegen? Was fehlt dem Kind oder der/dem Jugendlichen in unserem Kontakt?

Frag dich das möglichst offen und neugierig. Es geht nicht darum, festzustellen, was du alles falsch gemacht hast. Es geht darum, dein Kind tiefer zu verstehen und zu sehen, warum es sich womöglich zurückgezogen hat.

2. Wofür interessiert sich mein Kind gerade? Weiß ich, was mein Kind wirklich begeistert?

- Weiß ich zum Beispiel, welche Bücher oder Comics es liest?
- Weiß ich, welches seine liebsten Filme sind?
- Was lernt es gerade sehr gerne?
- Welche Lebensthemen begeistern es?
- Welche Musik hört es gerne?
- Ist es Fan von irgendeinem Star?
- Welche Spiele mag es?
- Welche Fragen findet es spannend?

Wenn du Dinge weißt, für die sich das Kind oder die/der Jugendliche begeistert, ist die spannende Frage: Kannst du nachvollziehen und verstehen, WAS daran das Kind oder die/den Jugendliche/-n begeistert?

Es kann durchaus sein, dass du feststellst, dass dir kaum etwas einfällt, was dein Kind interessiert. Vielleicht kannst du noch weniger nachvollziehen, was daran genau dein Kind interessiert.

In diesem Fall laden wir dich ein, dein Kind in den kommenden Wochen einfach mal zu beobachten, ihm zuzuhören, zuzusehen und herauszufinden, was es denn ist, womit es sich beschäftigt. Schau mal, ob du dich von diesem ganz anderen Universum überraschen lassen möchtest.

