

TransParents Online Training

Übungsabend

Umgang mit Unreife - Orientierung geben

A nimmt ein Beispiel, wo es darum geht, Orientierung zu geben.
B spielt das Kind
C unterstützt A

Zur Erinnerung: Bei Kindern unter 7 gilt:

- ▶ Wir **sind** ihre Reisebegleiterinnen
- ▶ Sie brauchen vor allem unsere liebevolle Klarheit und Orientierung. Es spielt keine große Rolle, ob ein Nein „richtig oder falsch“ ist Hauptsache wir bleiben liebevoll.
- ▶ Die wichtigsten Prinzipien sind die Mauer der Vergeblichkeit und der Engel des Trostes.
- ▶ Unser Alpha zeichnet sich aus durch Wärme und Klarheit

Zur Erinnerung: bei älteren Kindern gilt:

- ▶ Wir müssen uns zunehmend in unserer Rolle als beste Reisebegleiter*innen ‚beweisen‘.
- ▶ Die wichtigste Voraussetzung für Orientierung ist, dass es eine warme Verbindung gibt.
- ▶ Unser Alpha zeichnet sich aus durch Wärme, Klarheit, Fairness, und Gelassenheit.

A instruiert B kurz für die Situation

A und B spielen die Situation an

A hebt die Hand, wenn er/sie das liebevolle Alpha verliert

C fragt A dann:

- ❖ Was nimmst du jetzt, in diesem Moment in dir wahr? (1 Min)
- ❖ Was für Urteile hast du über dich oder dein Kind? (1-2 Min)
- ❖ Was ist eigentlich dein Bedürfnis, was brauchst du? (Gehört werden, Kontakt/ Verbindung, Wertschätzung, Raum für dich, Ruhe, Schlaf?)
- ❖ Nimm dir einen Moment dich mit diesem Bedürfnis zu verbinden
- ❖ Aus der Verbindung mit dir selbst: Worum geht es deinem Kind? (Spiel, Kontakt, Nähe, Gesehen werden?) und was braucht es von dir? (Orientierung, Verbindung, Wahrgenommen werden,...)?

Falls es A schwer fällt, herauszufinden kann er/sie B befragen, was er/sie aus der Rolle heraus wahrnimmt. Oder aber A kann selbst in die Rolle des Kindes schlüpfen. Dann spielt B die Rolle des Erwachsenen und zwar so wie er/sie es als Kind zuvor erlebt hat.

C achtet darauf, dass nicht zu viel ausserhalb der Rollen gesprochen wird, sondern vor allem gespielt wird.

Am Ende gibt B (oder dann auch A) aus der Rolle des Kindes heraus ein Feedback zu den Fragen:

- ❖ Was hat dich als Kind unterstützt und Verbindung geschaffen
- ❖ Was hat dich hätte dich noch mehr unterstützt/ was hättest du noch gebraucht?

