

Zertifikat

Teilnahme am Online Training

Januar - Oktober 21

Inhalte:

60-100h Selbststudium und Begleitung über 8 Monate:

- ❖ 15h Video Sessions mit Theorievermittlung und kontemplativen Übungen
- ❖ 20h live Seminare in Mentorengruppen
- ❖ 10h live Seminare mit Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- ❖ 8h Audios - Material zur Vertiefung
- ❖ 15-30h regelmäßiger Austausch und Integration mit einem/einer PartnerIn
- ❖ Übungen zu Selbstbeobachtung und Verhaltensexperimenten im Alltag
- ❖ 10-20h für Selbststudium des ausführlichen Zusatz-Materials, Reflexionen

Themen:

- Wissen über Bindung und Entwicklungspsychologie
- Selbstreflexion und persönliche Reifung
- Unterscheidung erwachsenes Bewusstsein und Kindbewusstsein
- Wissen über Entwicklungs- / Bindungs- / Beziehungs-Trauma und seine Folgen angelehnt an NARM® nach Dr. Laurence Heller und an die Lehren des zeitgenössischen Mystikers Thomas Hübl
- Separierendes Verhalten bei Kindern erkennen
- Sichere Bindung statt Erziehung
- Elterliche Führung und Orientierung geben
- Unreife von Kindern verstehen
- Mit Frustration und starken Gefühlen von Kindern umgehen
- Entwicklungsbedürfnisse unterscheiden

Berlin, den 10.10.21

Kirsten Timmer

Teresa Heidegger

K. Timmer

T. Heidegger